



როგორ გავაუმჯობესოთ კომუნიკაციის უნარები კამერასთან საუბრისას

საგანმანათლებლო
ტექნოლოგიები
2021

დალი სეხნიაშვილი - ბიზნესტექნოლოგიების ფაკულტეტი

U.PORTO

UNIVERSIDADE DO PORTO
**TECNOLOGIAS
EDUCATIVAS**

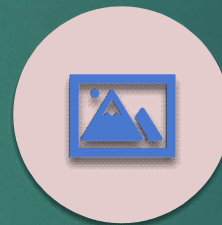
ვიდეოკონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა PC / ვებკამერის გამოყენებით



კონფიდენციალურობა



გასუფთავეთ
მთელი სამუშაო
მაგიდა ვიდეოს
დაწყებამდე



განსაკუთრებული
ყურადღება მიაქციეთ
ფოტოებისა და
ფაილების დასახელებას



დახურეთ ყველა
არა საჭირო
პროგრამის



ვიდეოკონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა



კარგი განათება



აკუსტიკა



საინტერესო ფონი





ვიდეოკონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა

განათება

- კარგად განათებული სახე - კამერა უფრო მეტ სინათლეს მოითხოვს, ვიდრე ადამიანის თვალი
- იპოვეთ ოთახი კარგი ბუნებრივი განათებით
- მოერიდეთ უკანა მხრიდან ნათებას
- დაამატეთ ხელოვნური შუქი გარკვეულ მანძილზე



ვიდეო კონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა

ფონი

- სუფთა და ორგანიზებული ფონი
- მოერიდეთ ცუდ და უინტერესო ფონს (ცარიელი თეთრი კედელი)
- მოერიდეთ ზედმეტად აქტიურ ფონს ან ფონს მოძრაობებით, რომელიც ყურადღებას ფანტავს.



ვიდეო კონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა

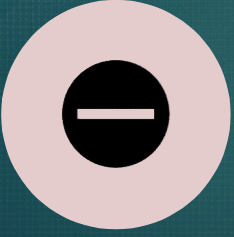
აკუსტიკა



მოერიდეთ ფართო სივრცეებს (ექო)



არ მისცეთ შინაურ ცხოველებს ოთახში შესვლის ნება



კარები გქონდეთ დახურული



ოთახში არ უნდა იყოს ხმაური





ვიდეო კონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა

სწორ პოზაში ჯდომა



ჩვენ გვინდა ვიყოთ თვალის ზომაზე მსმენელთან ასე რომ, გამოსავალია თქვენი ლეპტოპის კამერის ამალღება თვალის დონემდე. იქონიეთ რაიმე ყუთი თქვენს მაგიდასთან და როდესაც ვიდეოკონფერენციის დრო მოვა, უბრალოდ დადეთ ლეპტოპი ყუთის თავზე. თქვენი კადრი ბევრად უკეთესი იქნება.

ვიდეო კონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა



არასწორ პოზაში ჯდომა



კამერას ზემოდან არ უყუროთ ვინმესთან საუბრისას ზემოდან ყურება უცნაური, ან თუნდაც ქედმაღლური ჩანს.





ვიდეო კონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა

აუდიო

საერთო მოწყობილობა (შიდა მიკროფონი)
კომპიუტერი ჩაშენებული მიკროფონით (1 მეტრი
მანძილი)
აუდიოს გაუმჯობესება
გამოიყენეთ ყურსასმენები ჩაშენებული მიკროფონით





ვიდეო კონფერენციის საუკეთესო პრაქტიკა

წარდგენა

- ხელები არ მიუახლოვოთ კამერას.
- ობიექტის ჩვენებისას არასდროს მოათავსოთ ის თქვენს და კამერას შორის.
- სლაიდ შოუს გამარტივება (გავლენა მოახდინეთ კომუნიკაციის მეთოდით).





ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის

ვიდეო ჩაწერა

PC / ტაბლეტის / სმარტფონის გამოყენება



ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის



ვიდეოს ჩაწერა



PC / ტაბლეტის / სმარტფონის გამოყენება
Wifi და შეტყობინებების გამორთვა
თვითმფრინავის რეჟიმში გადასვლა





ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის

PC / ტაბლეტის / სმარტფონის
გამოყენება

ინტერიერი თუ ექსტერიერი?



ინტერიერი



ხელის შეშლის რისკი ნაკლებია



უფრო კონტროლირებადი ხმოვანი გარემო



ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის

სწორი კადრირება

ვიდეოს გადაღებისას ძალიან მნიშვნელოვანია
მაქსიმალური სტაბილურობა.





ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის

სწორი კადრირება

დგომა თუ ჯდომა





ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის

სწორი კადრირება





ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის

სწორი კადრირება

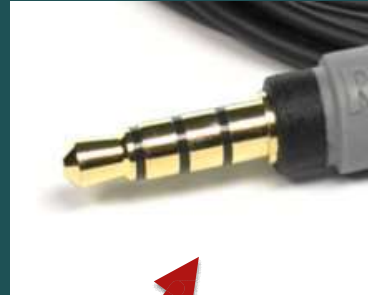




ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის

აუდიო

გამოიყენეთ lavalier მიკროფონი სმარტფონებისათვის



Jack TRRS 

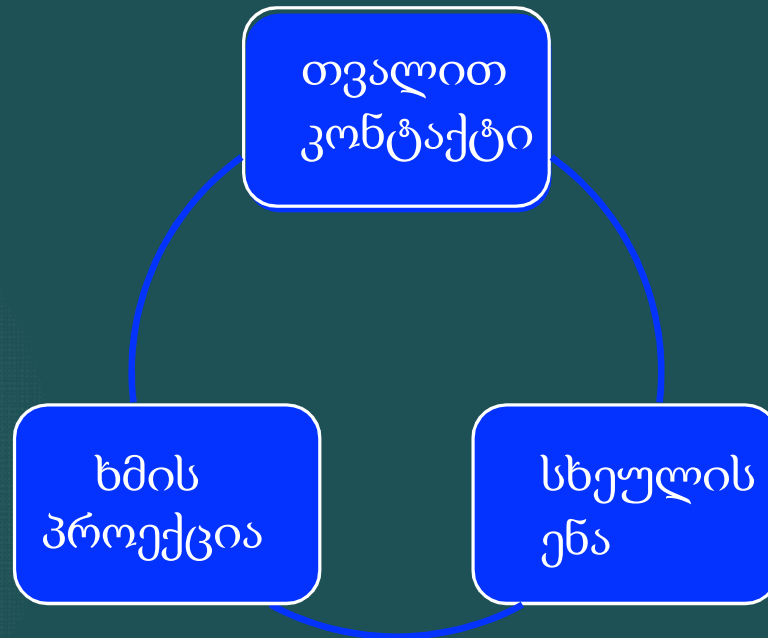


ხარისხიანი ვიდეოს გადაღებისთვის

აუდიო

გამოიყენეთ lavalier მიკროფონი სმარტფონებისათვის

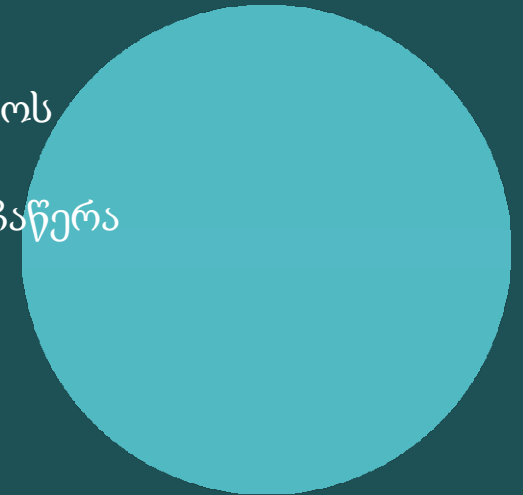




აუდიოვიზუალური კომუნიკაცია



- მუდმივად დაამყარეთ თვალის კონტაქტი კამერასთან
- თქვენ უნდა ისაუბროთ ნდობითა და ენთუზიაზმით ვიდეოს დასრულებამდე
- თქვენი ვიდეოს ჩაწერა, ნახვა, კორექტირება და ხელახლა ჩაწერა
- კამერასთან საუბარი არ არის საჩუქარი, ეს დიდი შრომაა.
- ძალიან მნიშვნელოვანია, იყო ნამდვილი ანუ ბუნებრივი



აუდიოვიზუალური კომუნიკაცია



- არავერბალური კომუნიკაცია დაუკავშირეთ მეტყველებას
- ხაზგასმით აღინიშნეთ თქვენი პრეზენტაციის მნიშვნელოვანი ასპექტები არავერბალური კომუნიკაციის საშუალებით.
- გამოიყენეთ ხელები შესტიკულაციისთვის.
- ზურგი გამართეთ და მხრები პარალელურად დაიჭირეთ.
- არასოდეს ჩადოთ ხელები ზურგს უკან და ჯიბეებში.
- თუ დგახართ, ფეხები ოდნავ გაშალეთ.

აუდიოვიზუალური კომუნიკაცია



დაწყებამდე რამდენიმე ღრმა ჩასუნთქვა გააკეთეთ.

მშვიდად უნდა ისაუბროთ და გააკეთოთ საჭირო შესვენებები ისაუბრე ღრმა ხმით.

არ დადოთ ყალბი ხმა, რომელიც ბევრად დაბალია, ვიდრე თქვენი ნამდვილი ხმა - ეს სულელურად ჟღერს. ამის ნაცვლად, გამოიყენეთ თქვენი ბუნებრივი ვოკალური რეესტრის ქვედა ნაწილი.

ძალიან მნიშვნელოვანია იცოდეთ ვინ არის თქვენი აუდიტორია, რომ მოერგოთ შეუსაბამოთ მას თქვენი სიტყვა



- აუდიტორიამ ყურადღება უნდა მიაქციოს თქვენს ნათქვამს და არა იმას, თუ რა გაცვიათ
- მოერიდეთ ნახტიანი ან ზოლებიანი ტანისამოსის ჩაცმას და ზედმეტად თვალშისაცემ აქსესუარებს.
- თავიდან აიცილეთ შავი, თეთრი და წითელი, როგორც ძირითადი ფერები.
- ლურჯი ყოველთვის კარგი ვარიანტია, რადგან ის ყველა სცენარს შეესაბამება.
- კიდევ ერთი ვარიანტია მკრთალი ფერის ტანისამოსი, რომელიც არ აირეკლავს სინათლეს.
- მოერიდეთ აქსესუარების (საყურეები, სამაჯურები, ყელსაბამები) გადაჭარბებულ გამოყენებას.

მადლობა
ყურადღებისთვის!



საგანმანათლებლო ტექნოლოგიები
აპრილი 2021



U.PORTO

UNIVERSIDADE DO PORTO
TECNOLOGIAS
EDUCATIVAS